

क्या आपको टीबी हुई है?

घबराएँ नहीं! टीबी का इलाज संभव है।
आपकी टीबी पर जीत की यात्रा
इस प्रकार होगी-



टीबी के लक्षण दिखने पर आप डॉक्टर से परामर्श करते हैं



आपकी टीबी की जाँच की जाती है और इस बात की पुष्टि की जाती है कि आपको टीबी है



एनपीवाय द्वारा पहली किश्त
₹. 1,000

पहले महीने में
आपका इलाज शुरू होता है



पहले महीने के अंत में

अपने मासिक डॉक्टरी परामर्श हेतु आप अपने डॉक्टर के पास जाते हैं और वजन का नाप भी करवाते हैं



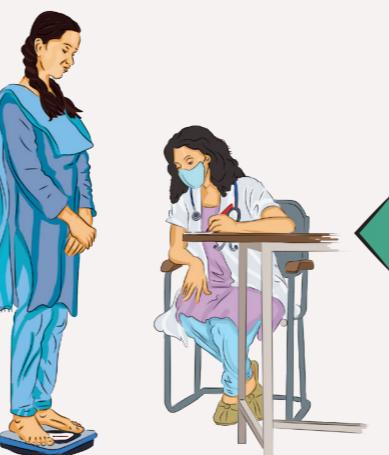
इलाज पूरा हो जाने के बाद दो साल तक

आप हर छह महीने में डॉक्टर से परामर्श करते हैं। इसके साथ ही, हर छह महीने में अपनी ऐएफबी जाँच व एक्सरे भी करवाते हैं



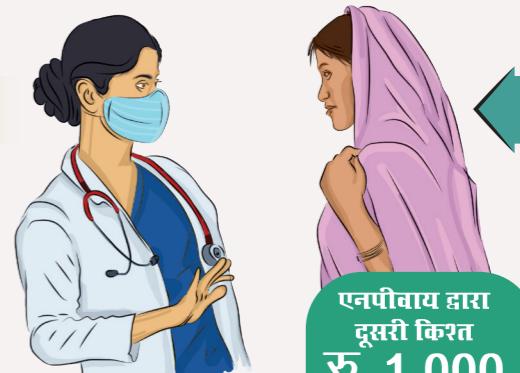
छठे महीने के अंत में

आप अपने इलाज का मूल्यांकन करते हैं। यदि, आपके इलाज की अवधि बढ़ाने की आवश्यकता होती है तो डॉक्टर आपको इलाज बढ़ाने की सलाह देते हैं



तीसरे, चौथे और पांचवे महीने के अंत में

आप हर महीने अपने डॉक्टर से मिलते हैं और अपने वजन का नाप कराते हैं



दूसरे महीने के अंत में

आप ऐएफबी जाँच करते हैं और डॉक्टर से परामर्श करते हैं

आमतौर पर टीबी में उपयोग किए जाने वाले परीक्षण-

एनपीवाय - निक्षय पोषण योजना

यूडीएसटी - युनिवर्सल ड्रग्स सेपटेबिलिटी टेस्टिंग

ऐएफबी या स्मीथर माइक्रोस्कोपी - यह जाँच आमतौर पर बलगम से की जाती है। इसके अलावा टीबी की पुष्टि व फॉलो अप के लिए भी इस जाँच को करवाया जाता है।

सीबीनाट ट्रूनाट - यह एक एडवांस्ड जाँच है जो टीबी की पुष्टि के लिए करवाई जाती है और इस जाँच से दवा प्रतिरोधक टीबी की पहचान भी संभव है। पर इस जाँच को फॉलो अप के लिए इस्तेमाल नहीं किया जाता है।

एक्सरे - इसका उपयोग टीबी की जाँच के लिए किया जाता है। कई बार डॉक्टर आपको फॉलो अप के दौरान भी एक्सरे करवाने के लिए कह सकता है।

यूडीएसटी - यह जाँच दवा-प्रतिरोधक टीबी का पता लगाने के लिए की जाती है। सीबीनाट ट्रूनाट और एलपीए नामक एक अन्य परीक्षण भी इसमें शामिल है। यह जाँच आमतौर से उपचार शुरू होने से पहले की जाती है।

टीबी की दवाइयाँ

- टीबी के इलाज के लिए दी जाने वाली दवाएं वजन आधारित होती हैं
- प्रत्येक गोली में 3 या 4 दवाएं निश्चित मात्रा में होती हैं
- 4एफडीसी - पहले दो महीनों के दौरान दी जाने वाली प्रत्येक गोली में 4 दवाएं (रिफैम्पिसिन, आइसोनियाजिड, पायराजिनामाइड और ऐथाम्ब्यूटोल) होती हैं
- 3एफडीसी - अगले चार महीनों के दौरान दी जाने वाली प्रत्येक गोली में 3 दवाएं (रिफैम्पिसिन, आइसोनियाजिड और ऐथाम्ब्यूटोल) होती हैं

गोलियों की संख्या वजन पर आधारित होती है

वजन श्रेणी (बैंड)	गोलियों की संख्या
25–34 किलो	2
35–49 किलो	3
50–64 किलो	4
65–75 किलो	5
>75 किलो	6

यह केयर कास्केड दवा के प्रति संवेदनशील फैफड़े की टीबी के लिए उपयुक्त है।